

23 CONGRESO SEFAP

VALENCIA 24-26 OCTUBRE 2018



Hacia un proceso farmacoterapéutico compartido



Cuando solicitar vit D y cuando  
prescribirla

LAURA JUAN GOMIS  
R4 MFyC CS Rafalafena  
Castellón  
*Sin conflicto de intereses*



NUTRICIÓN >

## Cuatro signos de que podría faltarle vitamina D (por más que tome el sol)

En 'el país del sol' tenemos los mismos niveles que en Escandinavia

Salud

# Dime en qué trabajas y te diré cuál es tu déficit de vitamina D

Descubre si tu trabajo está entre los de mayor riesgo y aprende a combatir esta falta vitamínica

Europa Press | 27.06.2017 | 23:34

## La vitamina D durante el embarazo fortalece los huesos de los recién nacidos en invierno

Los expertos creen que una mejor masa ósea al nacer es probable que conduzca a huesos más fuertes en la edad avanzada

Ep / Madrid | 23.02.2017 | 14:17

Empresas y finanzas

## El déficit de vitamina D afecta a más del 50% de la población y a casi la totalidad de los ancianos, según experto

20/02/2018 - 13:44

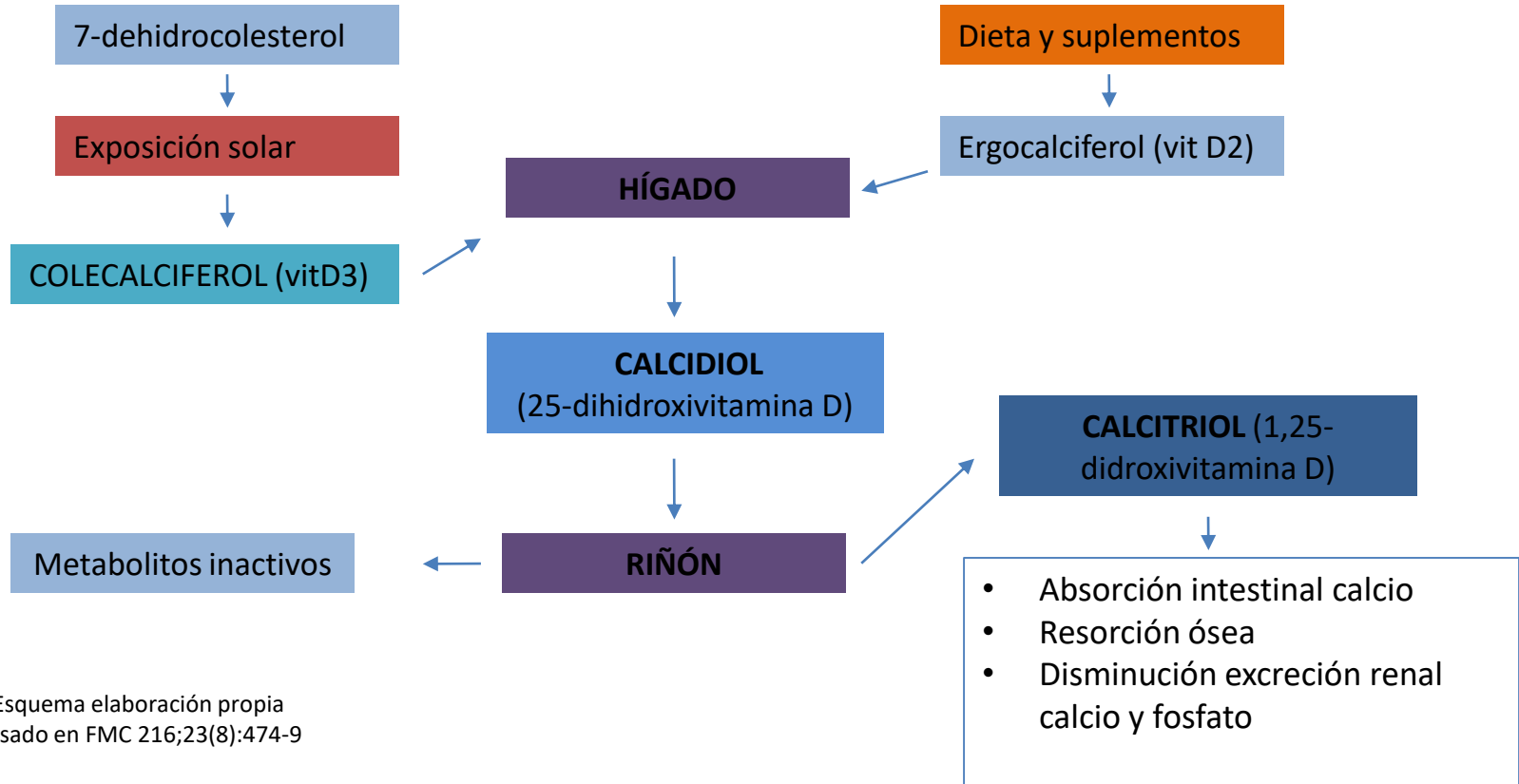
## Posible efecto preventivo en cáncer de mama de niveles altos de vitamina D



Investigadores españoles han estudiado cómo el mantenimiento de unos niveles adecuados de vitamina D en sangre previene frente al riesgo de desarrollar cáncer de mama. Se trata del primer estudio desarrollado en España que proporciona información sobre la relación entre los niveles de este nutriente en sangre y los diferentes tumores de mama.

Más información sobre: [vitamina D](#) [cáncer](#) [mama](#) [mujer](#) [exposición](#) [sol](#)

SINC | [Seguir a @agencia\\_sinc](#) | 10 mayo 2018 12:54



Esquema elaboración propia  
basado en FMC 216;23(8):474-9



## ¿Cuándo solicitarla? **Calcidiol (25-hidro Vit D)**

- Enfermedad renal crónica
- Enfermedad hepática crónica
- Osteoporosis, osteopenia, osteomalacia
- Snd malabsortivos
- Hipo-hipercalcemia/hiperfosfatemia
- Hipo-hiperparatiroidismo
- Niveles elevados de FA
- Cada 4 meses a los pacientes en TTO
- Síntomas de toxicidad

**No solicitar  
en población  
general sin  
riesgo**

**Diuréticos tiazídicos, Carbamazepina, Cimetidina, Colestiramina, Fenitoína, Fenobarbital y Valproato, Corticoides**



¿?

**POBLACIÓN DE RIESGO:** IMC>30, piel morena, hospitalizaciones repetidas y prolongadas, **ancianos polimedicados o ingresados en residencias** asistidas

## ¿Cuándo prescribirla?

Niveles deseables 30-75ng/ml

**Hipovitaminosis 20-30ng/ml**

Insuficiencia 10-20ng/ml

Deficiencia < 10ng/ml

- “2011 The National Academy of Medicine señaló que cifras por debajo de 12 ng/mL indican deficiencia y con niveles mayores de 20 ng/mL de 25–OH-Vit D se cubrirían las necesidades de la mayor parte (97,5%) de la población”



## ¿Cómo prescribirla? Colecalciferol (vit D3)

- A menos que haya necesidades específicas de emplear metabolitos hidroxilados
- La dosis puede variar en función de la gravedad del déficit, la causa que lo provoque o del preparado que utilicemos (colecalciferol, calcidiol o calcitriol)
  - **25(OH)D <20ng/ml:** 50.000UI vitD3 oral una vez por semana durante 6-8 semanas, continuando con 800 UI/día según las necesidades
  - **25(OH)D <10ng/ml:** 50.000UI/día durante 7 días, continuar con 1.400-2.000UI/día





## CONCLUSIONES:

1. Los suplementos de Vit D no previenen caídas, fracturas ni tienen efectos clínicamente relevantes sobre la densidad mineral ósea.
2. No está indicado realizar cribado hipovitaminosis a población general sin riesgo.
3. Comenzar a tratar pacientes con niveles Colecalciferol < 20 ng/ml.
4. ¿Deberíamos solicitar niveles en ancianos polimedcados o ingresados en residencias?

*Gomez de Tejada Romero MJ, "et al". Documento de posición sobre las necesidades y niveles óptimos de vitamina D. Rev Osteoporos Metab Miner 2011 3;1:53-64*

*Bolland MJ, Grey A, Avenell A. Effects of Vitamin D supplementation on musculoskeletal health: a systematic review, meta-análisis, and trial sequential análisis. Lancet Diabetes Endocrinol October 4, 2018*



23 CONGRESO SEFAP  
VALENCIA 24-26 OCTUBRE 2018



Hacia un proceso farmacoterapéutico compartido



¡MUCHAS  
GRACIAS!