



Enfermedades por hígado graso (EHG)

Samuel Aaron Carey

R2

Centro de Salud Rafalafena

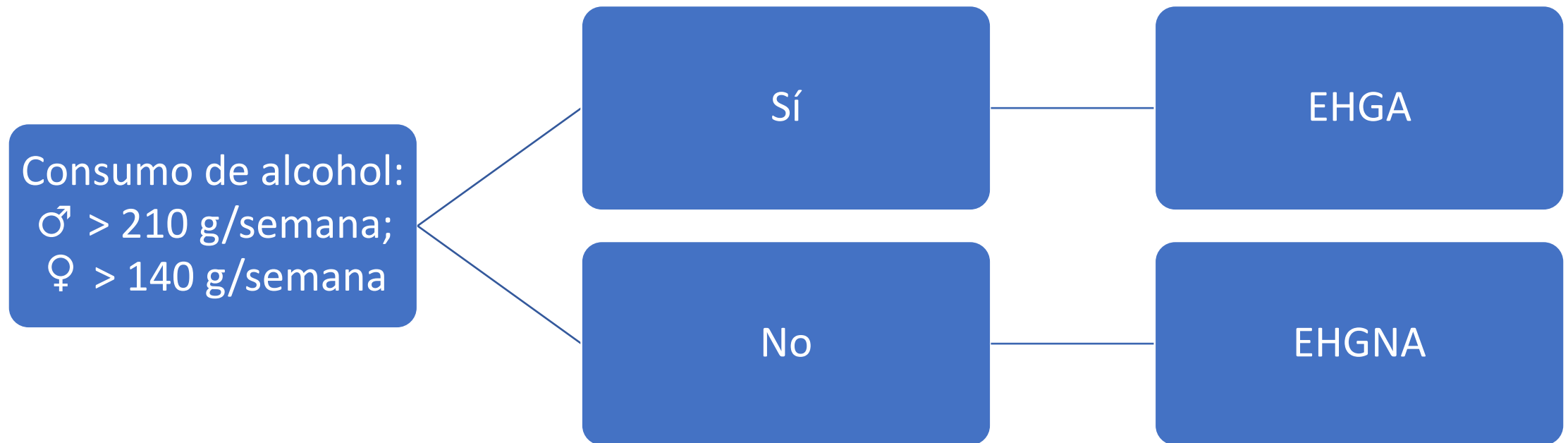
Tutora: MJ Monedero

Términos

Enfermedad por hígado graso no alcohólico (EHGNA)

Enfermedad por hígado graso alcohólico (EHGA)

¿Cómo se diferencian las enfermedades por hígado graso?



Enfermedad por hígado graso
alcohólico (EHGA)

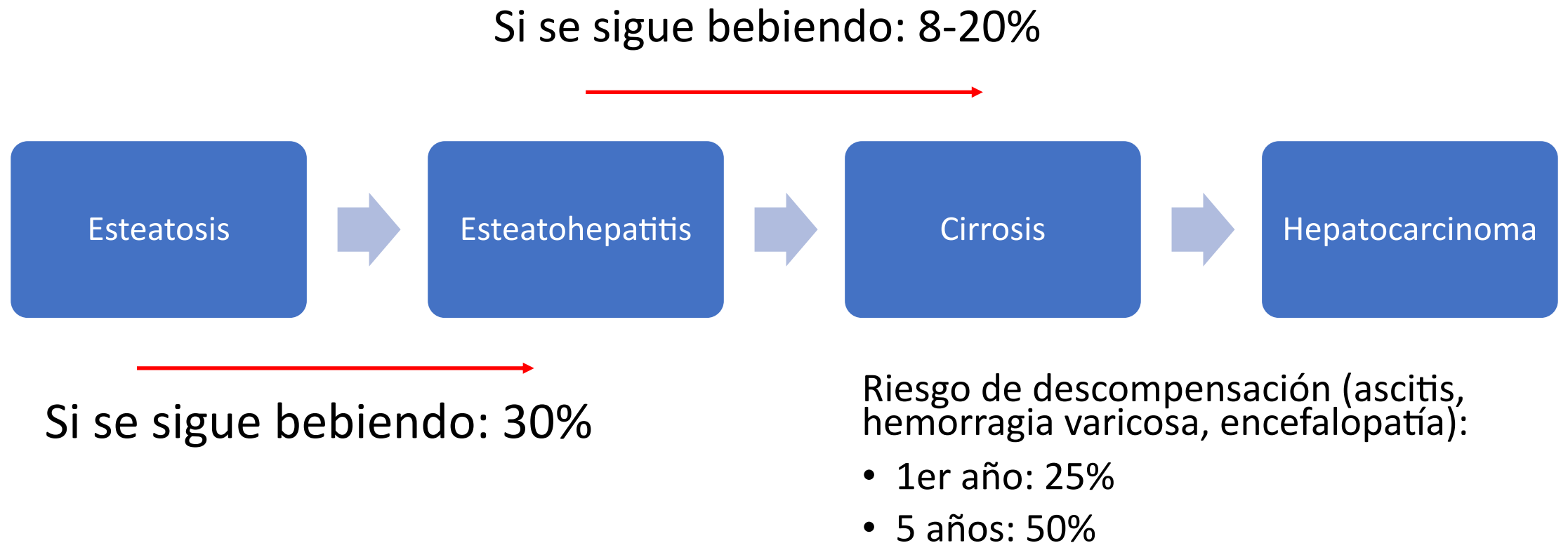
Enfermedad por hígado graso alcohólico (EHGA)

- Abuso de alcohol en España:
 - Un 19,7% de hombres bebe alcohol todos los días, frente al 5,9% de las mujeres
 - Un 25,4% de hombres y un 43,2% de las mujeres no han bebido nunca
- Factores de riesgo para su abuso:
 - Ambientales: climas más fríos, menos horas de luz solar
 - Pandemia por COVID-19: se asoció a un aumento de hospitalizaciones por enfermedad hepática alcohólica
 - Crisis nacional en Reino Unido

Enfermedad por hígado graso alcohólico (EHGA)

- Otros factores de riesgo asociados:
 - Tabaquismo
 - ↑ IMC
 - Otras hepatopatías coexistentes: hepatitis viral crónica, esteatosis hepática no alcohólica

Enfermedad por hígado graso alcohólico (EHGA)



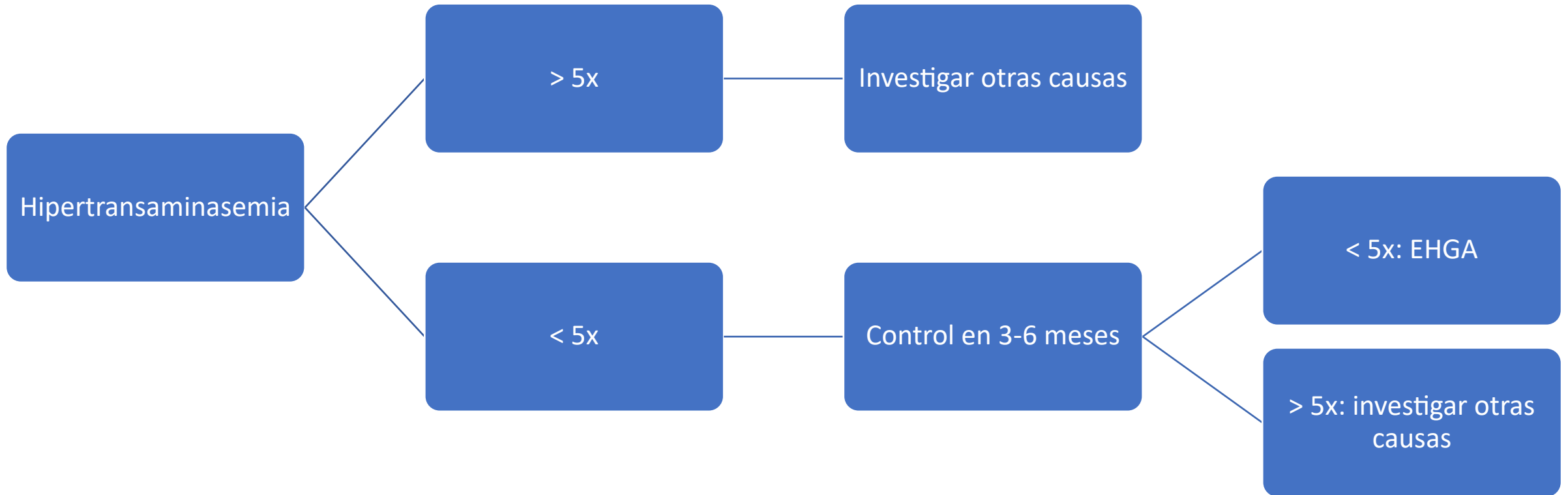
Enfermedad por hígado graso alcohólico (EHGA)

- Presente en un 90% de bebedores excesivos
- Histología: típicamente macrovesicular
 - Puede aparecer dentro de las 2 primeras semanas de consumo excesivo, resolviéndose con abstinencia

Enfermedad por hígado graso alcohólico (EHGA)

- Otras alteraciones analíticas:
 - Anemia macrocítica
 - Déficit de Vit B12/ácido fólico
 - Toxicidad alcohólica
 - Depósitos lipídicos en la membrana eritrocitaria
 - Linfopenia
 - Trombocitopenia:
 - Hipoplasia primaria autolimitada de la médula ósea
 - Secuestro
 - ↑ VSG

Enfermedad por hígado graso alcohólico (EHGA)



Investigación de otras causas

Step 2: Second-line evaluation (if initial evaluation is unrevealing)

Consider autoimmune hepatitis, particularly in women and in those with a history of other autoimmune disorders (check serum protein electrophoresis; obtain ANA and ASMA if positive)

Obtain thyroid function tests (TSH if hypothyroidism is suspected; otherwise, obtain serum TSH, free T4, and T3 concentrations)

Consider celiac disease (especially in patients with a history of diarrhea or unexplained iron deficiency: serum IgA anti-tissue transglutaminase antibodies)

- Si sospecha de hepatitis autoinmune: solicitar:
 - ANA
 - Anti-músculo liso
 - Anti-LKM
 - IgG total

Investigación de otras causas

Step 3: Evaluation for uncommon causes (if second-line evaluation is unrevealing)

Consider Wilson disease, especially in those <40 years of age (check serum ceruloplasmin, evaluate for Kayser-Fleischer rings)

Consider alpha-1 antitrypsin deficiency, especially in patients with a history of emphysema out of proportion to their age or smoking history (obtain alpha-1 antitrypsin level)

Consider adrenal insufficiency (8 am serum cortisol and plasma ACTH, high-dose ACTH stimulation test)

Exclude muscle disorders (obtain creatine kinase or aldolase)

Investigación de otras causas

- Si no se identifica la causa con valores $< 5x$ y sin patología hepática: actitud expectante con control analítico en 6 meses

Enfermedad por hígado graso alcohólico (EHGA)

- Bibliografía:

- EASL–EASD–EASO Clinical Practice Guidelines for the management of non-alcoholic fatty liver disease. *Diabetologia*. 2016 Apr 7;59(6):1121–40.
- Berzigotti A, Tsochatzis E, Boursier J, Castera L, Cazzagon N, Friedrich-Rust M, et al. EASL Clinical Practice Guidelines on non-invasive tests for evaluation of liver disease severity and prognosis – 2021 update. *Journal of Hepatology*. 2021 Jun;
- Overview | Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD): assessment and management | Guidance | NICE [Internet]. www.nice.org.uk. Available from: <https://www.nice.org.uk/guidance/ng49>
- Spanish Statistical Office [Internet]
- Harrison SA, Bedossa P, Guy CD, Schattenberg JM, Loomba R, Taub R, et al. A phase 3, randomized, controlled trial of resmetirom in NASH with liver fibrosis. *N Engl J Med* [Internet]. 2024;390(6):497–509
- UpToDate